



Vortragsreihe 2025

Die Frau und das Hormonkarussell ab 40

Die Wechseljahre stehen nicht urplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schleichenden Veränderungen an. Die Hormonsituation einer Frau ändert sich meist schon ab 40. Viele dieser schwankenden Veränderungen und Beschwerden können oft nicht zugeordnet werden, sie werden oftmals nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend. Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen über den weiblichen Zyklus vermitteln, über das Zusammenspiel der weiblichen Hormone im Körper aufklären, über Symptome der Wechseljahre sprechen und über gute Möglichkeiten einer angepassten Therapie berichten.

Die Frau und das Hormonkarussell ab 40

Von 40 bis nach der Menopause

DIENSTAG, 15.7.2025

19-20.30 Uhr

Kultur und Kongresszentrum Taufkirchen

Ritter Hilprand Hof, Köglweg 5, 82024 Taufkirchen

Anmeldung über www.eventfrog.de

Termine zum Vormerken im Herbst:

9.10.2025 VHS Altomünster

23.10.2025 VHS Neuburg an der Donau

30.10.2025 VHS Ingoldstadt

13.11.2025 VHS Schrobenhausen