



Vortragsreihe Herbst/ Winter2025/26

Die Frau und das Hormonkarussell ab 40

Die Wechseljahre stehen nicht urplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schleichenden Veränderungen an. Die Hormonsituation einer Frau ändert sich meist schon ab 40. Viele dieser schwankenden Veränderungen und Beschwerden können oft nicht zugeordnet werden, sie werden oftmals nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend. Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen über den weiblichen Zyklus vermitteln, über das Zusammenspiel der weiblichen Hormone im Körper aufklären, über Symptome der Wechseljahre sprechen und über gute Möglichkeiten einer angepassten Therapie berichten.

Immer über die jeweilige VHS buchbar:

9.10.2025 VHS Altomünster

Von 40 bis nach der Menopause- Das Hormonkarussell verstehen

19-20.30 Uhr

Schule Mensa, Zi. 216 Seiteneingang, Faberweg 15, 85250 Altomünster

15.10.2025 VHS Pfaffenhofen

Von 40 bis nach der Menopause- Das Hormonkarussell verstehen

19-20.30 Uhr

Landratsamt Pfaffenhofen, Hauptplatz 22, großer Saal 3. OG, 85276 Pfaffenhofen

23.10.2025 VHS Neuburg an der Donau

Tanz der Hormone- die Frau und ihr Hormonkarussell ab 40 Jahren

19-20.30 Uhr

Stadtbücherei im Bücherturm, Vortragsraum, Sèter Platz, 86633 Neuburg an der Donau

=>>>>>ZUSATZTERMIN NEUBURG!!!!!! 28.11.2025<<<<<

30.10.2025 VHS Ingolstadt

Tanz der Hormone- die Frau und ihr Hormonkarussell ab 40 Jahren

19-20.30 Uhr

Rudolf- Koller-Saal, DG, Hallstr. 5, 85049 Ingolstadt

12.11.2025 VHS Schrobenhausen

Tanz der Hormone- die Frau und ihr Hormonkarussell ab 40

19-20.30 Uhr

Blauer Saal 301, Lenbachstr. 22, 86529 Schrobenhausen

11.3.2026 VHS Schrobenhausen FÜR PAARE und MÄNNER

Tanz der Hormone- die Frau und ihr Hormonkarussell ab 40

19-20.30 Uhr

Blauer Saal 301, Lenbachstr. 22, 86529 Schrobenhausen



CANNABIS- Fluch oder Segen?

Für den einen negativ behaftet als Droge, für den anderen ein Segen als Medikament. Über kein Arzneimittel und dessen Einsatz wurde und wird so viel diskutiert, wie über den Cannabis. Man hört und liest überall über diese ‚neue‘ Wunderdroge, sogar die Reklameheftchen sind mit Angeboten voll. Oft fehlt es jedoch an Basiswissen, um die Wirkung des Cannabis und die damit verbundenen

Einsatzmöglichkeiten richtig zu verstehen. Dieser Abend soll Hintergrundwissen verständlich vermitteln, und dieses spannende Thema durchleuchten. Cannabis ist in den Medien ein großes Thema. Vielen Menschen kann damit geholfen werden, für andere ist es eine ungesunde Droge und Rauschmittel. Aber was ist Cannabis eigentlich, wo kommt es her, was für Unterschiede in der Anwendung und im Gebrauch gibt es? Weshalb wird hier in Europa so viel über den Einsatz gestritten und diskutiert. Für wen ist es ein Segen, für wen ein Fluch? Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen vermitteln, um die Einsatzmöglichkeiten und Gefahren besser verständlich zu machen .

6.11.2025 VHS Altomünster

19-20.30 Uhr

Schule Mensa, Zi. 216 Seiteneingang, Faberweg 15, 85250 Altomünster