



## **Vortragsreihe 2025**

### **Die Frau und das Hormonkarussell ab 40**

Die Wechseljahre stehen nicht urplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schleichenden Veränderungen an. Die Hormonsituation einer Frau ändert sich meist schon ab 40. Viele dieser schwankenden Veränderungen und Beschwerden können oft nicht zugeordnet werden, sie werden oftmals nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend. Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen über den weiblichen Zyklus vermitteln, über das Zusammenspiel der weiblichen Hormone im Körper aufklären, über Symptome der Wechseljahre sprechen und über gute Möglichkeiten einer angepassten Therapie berichten.

### **Tanz der Hormone - In Topform durch die Wechseljahre**

**Dienstag, 11.02.2025      19:00–20:30 Uhr**

#### **VHS Petershausen**

Grundschule, O 01  
Pfarrangerweg 6  
85238 Petershausen

Über die VHS Petershausen buchbar

### **Tanz der Hormone- Die Frau und das Hormonkarussell ab 40**

**Dienstag, 11.3. 2025      19:00- 20.30 Uhr**

#### **VHS Neuburg an der Donau**

VHS Gebäude Zi. 209  
Franziskanerstr B200  
Neuburg an der Donau

Anmeldung Kurs 19GF01 Tel. 08431 9119

[www.vhsneuburg.de](http://www.vhsneuburg.de)

**Tanz der Hormone- Die Frau und das Hormonkarusell ab 40**

**Dienstag, 18.3.2025 19 -20.30 Uhr**

**VHS Indersdorf**

Museum, Seminarraum Marienplatz 1-3, Markt Indersdorf

Anmeldung Kurs 251-40028

Tel. 08136/938835

**Tanz der Hormone- Die Frau und das Hormonkarusell ab 40**

**Donnerstag, 8.5.2025 19:00- 20.30 Uhr**

**VHS Schrobenhausen**

VHS Haus Blauer Saal

Lenbachstr. 22

86529 Schrobenhausen

Über die VHS Schrobenhausen buchbar

**VHS Pfaffenhofen**

**Donnerstag, 15.5.2025 19:00- 20.30 Uhr**

**In kürze buchbar**



## **CANNABIS Fluch oder Segen**

Für den einen negativ behaftet als Droge, für den anderen ein Segen als Medikament. Über kein Arzneimittel und dessen Einsatz wurde und wird so viel diskutiert, wie über den Cannabis. Man hört und liest überall über diese ‚neue‘ Wunderdroge, sogar die Reklameheftchen sind mit Angeboten voll. Oft fehlt es jedoch an Basiswissen, um die Wirkung des Cannabis und die damit verbundenen Einsatzmöglichkeiten richtig zu verstehen. Dieser Abend soll Hintergrundwissen verständlich vermitteln, und dieses spannende Thema durchleuchten. Cannabis ist in den Medien ein großes Thema. Vielen Menschen kann damit geholfen werden, für andere ist es eine ungesunde Droge und Rauschmittel. Aber was ist Cannabis eigentlich, wo kommt es her, was für Unterschiede in der Anwendung und im Gebrauch gibt es? Weshalb wird hier in Europa so viel über den Einsatz gestritten und diskutiert. Für wen ist es ein Segen, für wen ein Fluch? Ich möchte gerne mit meinem Vortrag Basiswissen vermitteln, um die Einsatzmöglichkeiten und Gefahren besser verständlich zu machen.

**Donnerstag, 27.2.2025 um 19 Uhr**

VR Bank Altomünster, Bahnhofstr. 15, Altomünster

**Über die VHS Altomünster buchbar Tel. 08254 2462**

[www.vhs-altomuenster.de](http://www.vhs-altomuenster.de) Kurs A 40030

**Donnerstag, 2.4.2025 um 19 Uhr**

**VHS Indersdorf**

Museum, Seminarraum Marienplatz 1-3, Markt Indersdorf

Anmeldung Kurs 251-40029

Tel. 08136/938835